

食欲の秋、デリバリーもいいけれどせっかく時間もあつし「自炊してみようかなあ」と思っている方も多いのではないのでしょうか。今回は、2014年から毎年発表されている「料理レシピ本大賞 in Japan 2021」をご紹介します。

## ～肩肘張らず、とにかくやってみよう！の方はこちらの2冊～

<料理レシピ本大賞2021【料理部門】大賞>

### カレンの台所

サンクチュアリ出版  
滝沢カレン

"料理レシピ本大賞2021  
第8回【料理部門】大賞受賞!!  
テレビ紹介多数!  
20万部突破の大ベストセラー!  
読んだら作ってみたいくなる!  
言葉の魔術師・滝沢カレンが綴る  
超感覚レシピ!「独特すぎる」  
「文章が神がかっている」  
と話題になったレシピが書籍化!  
A5判 1,540円(税込)  
ISBN 9784801400757



<料理レシピ本大賞2021【お菓子部門】大賞>

### もっと!魔法のてぬきおやつ

ワニブックス  
てぬキッチン

材料2つから! オープン不使用!



全国の書店員が選んだ、  
第7回 料理レシピ本大賞  
2020【お菓子部門】大賞の著者  
待望の続編!! YouTubeチャン  
ネル登録者数62万人超!  
著書累計25万部突破!  
話題のてぬき料理研究家、  
待望のおやつレシピ第2弾。  
B5判 1,320円(税込)  
ISBN 9784847070266

～せっかくなら、栄養面も考えたい! という方はこちら～

<プロの選んだレシピ賞>

### 基本調味料で作る体にいいスープ



体をいたわる・具たくさん・簡単美味  
主婦と生活社 齋藤菜々子  
B5判 1,485円(税込)  
ISBN 9784391154863  
手間をかけずとも、たくさんの栄養が  
とれて、心も体も満たされるスープは、  
あるだけで安心感すら覚える、温か  
心強い存在です。この本では、汁もの  
としてはもちろん、主菜にもなってくれるような、満足感の  
あるスープを提案しています。どのレシピも、塩、しょうゆ、  
みそといった、基本の調味料で作れるごく簡単なものだから、  
忙しいときでも気負わずに作れることでしょう。

～家族みんなで料理に挑戦したい! という方はこちら～

<子どもの本賞>

### 料理はすごい! シェフが先生! 小学生から使える、 子どものための、はじめての料理本



柴田書店  
B5判 1,760円(税込)  
ISBN 9784388063222  
料理は最高のコミュニケーションツール!  
子どもに料理を作る経験を積ませたいと  
いう親御さんが、増えているという。  
そんな大人たちの要望にも応える本書は、  
子どもを読者に想定したユニークな料理本。子どもたちが料理に  
興味をもつための工夫が随所に盛り込まれていて、料理初心者の  
おとなにとってもうれしいレシピが満載。  
料理を教えるのは、各ジャンルのプロの料理人。

## ★生協価格:各定価の8%OFF

\*今回ご紹介した4冊は【ホンヤクラブドットコム】からもご注文  
いただけます。職員生協HPトップ [Honya Club.com](http://www.honyaclub.com) よりアクセス。

\*申込み受付後、入荷しだい随時職場までお届けいたします。 \*お支払い一給料天引

\*生協書籍担当へご注文の場合は、下記にてお申込みください。 ※出版社よりお取り寄せにより2週間程お時間をいただきます。

<http://www.sisyokuseikyo.or.jp/>



職場名		職場TEL	
職員コード	氏名	書名	数量 冊

\*注文時にいただいた所属・氏名などの情報は、代金の請求や配送業務に利用させていただきます。