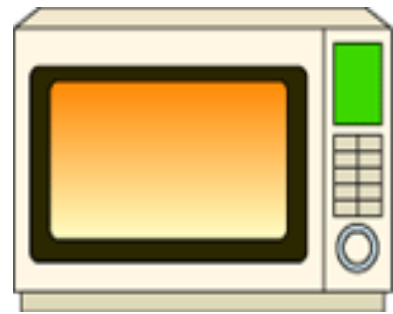


フルーツみたいなスイートコーン

“味 みらい 来” のおいしい食べ方

●レンジを使って

- ①皮をむき、軽く水をつけて、ラップでつつむ
※薄皮を1枚残すと、風味が増します。
- ②1本あたり、3分千んする。



●ゆでる

- ①たっぷりのお湯を沸かす
- ②3分ゆでる



※すぐに食べない時は、水にさらした後(急冷)、冷蔵庫に入れるとフリーズ感が長持ちします。